

# 3泊4日プログラム例(一般)

時間	1日目	2日目	2日目	3日目	
6:00		起床	起床	起床	
7:00		朝食	朝食	朝食	
8:00					
9:00		白谷雲水峡自然解説 or 屋久杉ランド自然解説 & 屋久杉自然館見学 千尋の滝見学	島内一周解説 詳細は御確認下さい	ふりかえり・閉校式	
10:00					研修センター出発 里のエコツアー or 海岸清掃美化活動 (ボランティア活動)
11:00					お土産購入
12:00					港周辺で昼食
13:00				港周辺で昼食	
14:00	高速船・宮之浦港到着			高速船・安房港出発	
14:00	環境文化村センター見学				
15:00	村センター発 バス移動				
16:00	研修センター着 開講式・オリエンテーション	研修センター着	研修センター着		
17:00	入室・入浴	入浴	入浴		
18:00	夕食・懇親会	夕食	夕食		
19:00					
20:00	屋久島の概要	ナイトハイク or 星空観察	ナイトハイク or 星空観察		
21:00	フリータイム				
23:00	消灯	消灯	消灯		