

3泊4日プログラム例(小中学生)

時間	1日目	2日目	3日目	4日目	
6:00		起床	起床	起床	
7:00		朝食	朝食	朝食	
8:00					
9:00		白谷雲水峡自然解説 or 屋久杉ランド自然解説 & 屋久杉自然館見学 千尋の滝見学	西部林道観察 タイドプール観察 大川の滝見学 うみがめ館見学 など	木エクラフト	
10:00					ふりかえり・閉校式
11:00					研修センター出発
12:00					お土産購入
13:00				港で昼食(弁当)	
14:00	高速船・宮之浦港到着 環境文化村センター見学			高速船・安房港出発	
15:00	村センター発 バス移動				
16:00	研修センター着 開講式・オリエンテーション	研修センター着	研修センター着		
17:00	入室	入浴	入浴		
18:00	カレー作り (野外炊飯)	夕食	夕食		
19:00					
20:00		ナイトハイク or 星空観察	ナイトハイク or 星空観察		
21:00	入浴				
23:00	消灯	消灯	消灯		

～日程表～